



# LA-14405ADA

## הרקולס

### משיכה עליונה מונגש

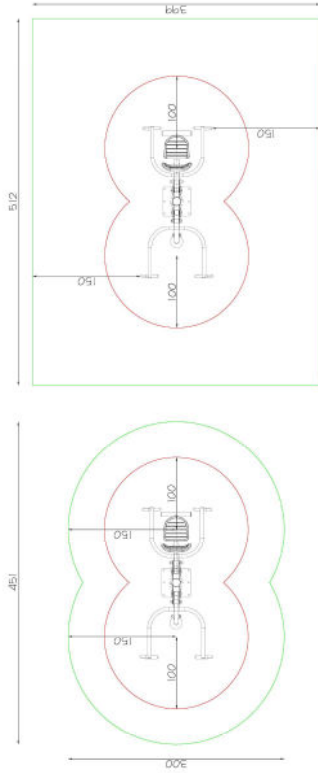
#### דרגת קושי קל

#### אופן השימוש

התקרב עם כסא הגלגלים, אחוז בידיות האחזה, אחוז בידיות האחזה ומשוך למטה בעזרת הידיים, החזר מעלה בצורה מבוקרת.

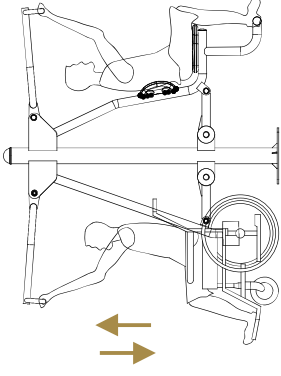


#### שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1497

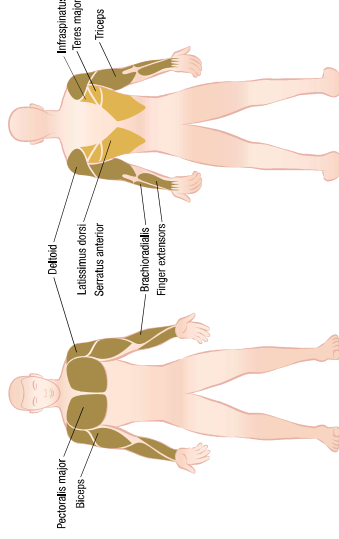
שטח לפי תקן 1498



#### משך העבודה

עטרים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות.

#### קבוצת שרירים



מתקן הרקולס משיכה עליונה מונגש כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכוך זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה. למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי לתמיכה במפרקים ובכף הרגל משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה. חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברזינאית המתקן מגלון בגליון חם המכניח אלסטיות בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מרחב חופשי  
שטח אדום  
מרחב פעילות  
שטח ירוק

#### מקרא

