



LA-14HBADA

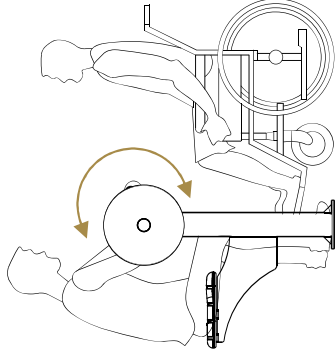
מתקן אופני ידניים

מונגש

דרגת קושי קל

אופן השימוש

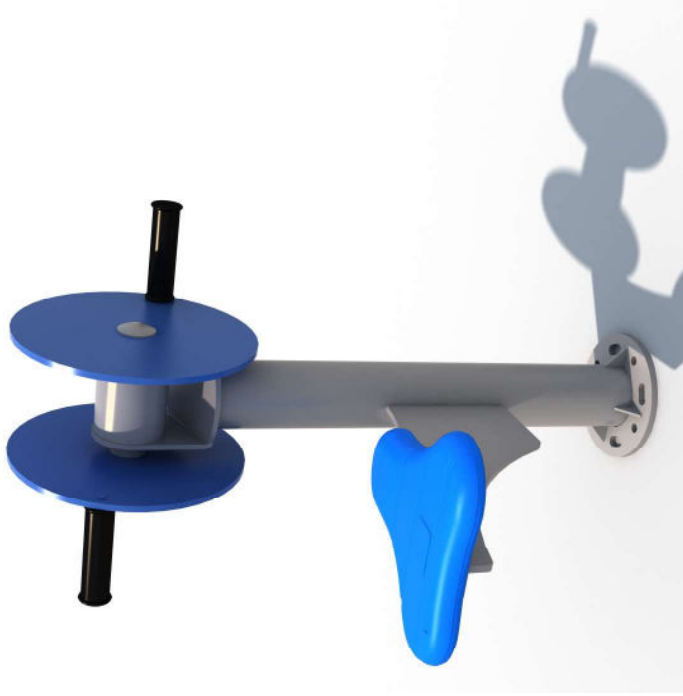
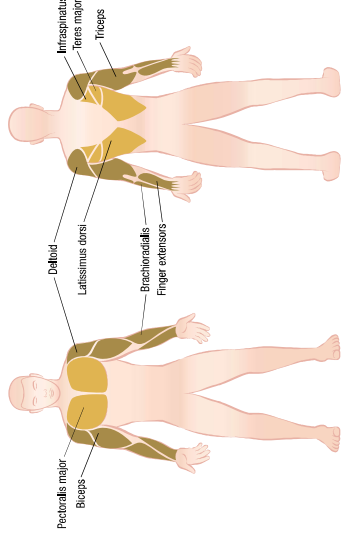
שב על הכסא או התקרב בעזרת כסא הגלגלים,
הנח כפות ידיך על הדושות,
אחוז בידיה האחידה והחל לדווש באמצעות הידיים.



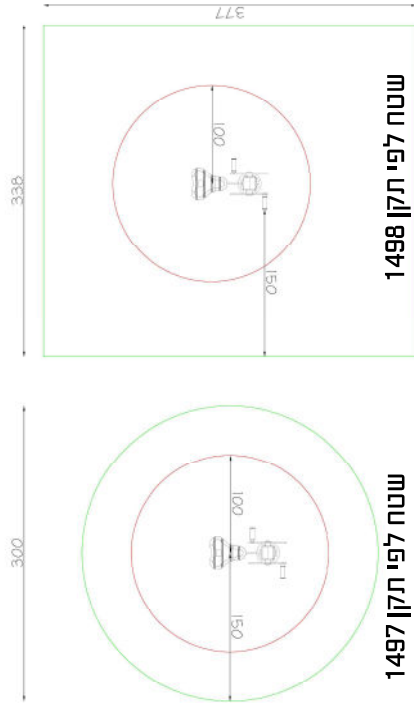
משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 6 חזרות

קבוצת שרירים



שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

מתקן אופני ידניים מונגש
לאימון וחיזוק שרירי הידיים, הזרועות והגב,
מותאם לאוכלוסיית הגיל השלישי,
מותאם לשימוש בעלי צרכים מיוחדים.
חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברזוציה
למתן נוחות, חוזק ועמידות.
ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,
המתקן מגלון בגליון חם
בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.
מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא
שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות

