

LA-14206

מתקן מולטיטריינר

אימון ועיסוי גב

מתקן מולטיטריינר אימון ועיסוי גב
עבור 2 משתמשים, לפעילות אירובית
לחיזוק אגן, בטן, מותניים, ירכיים
וסיבולת לב ריאה.
מוצב על גבי 3 עמודי תמיכה,
קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ,
כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכון זעזועים
בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן
לקבלת תנועת מפרקים חלקה.
למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי
לתמיכה במפרקים ובכף הרגל
משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה.
חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה
למתן נוחות, חוזק ועמידות.
ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,
המתקן מגלון בגליון חם
בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.
מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

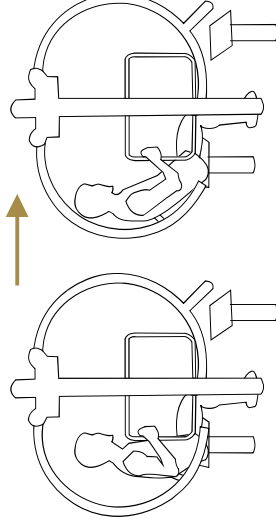
מקרא
שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות



דרגת קושי 7

אופן השימוש

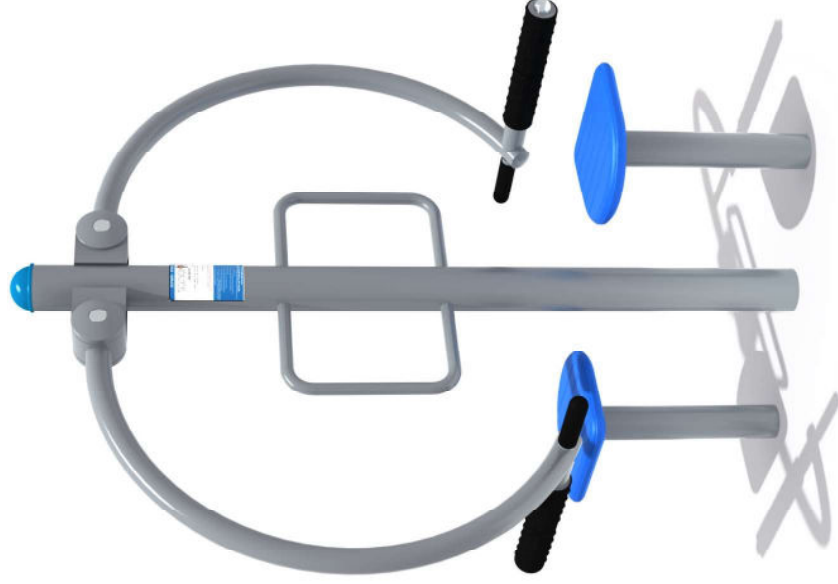
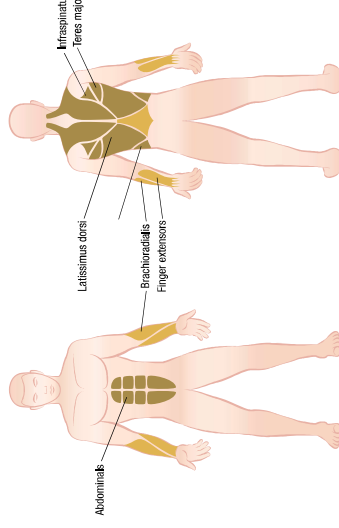
שב על הכסא, אחוז בידיות האחיזה היטב,
השען לאחור והחל לעסות את הגב בתנועות
קדימה ואחורה.



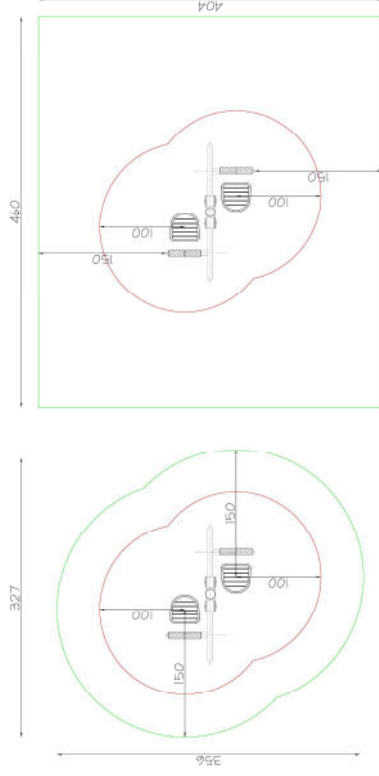
משך העבודה

צעדים עד 15 חזרות | מבוגרים עד 12 חזרות

קבוצת שרירים



שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1498

שטח לפי תקן 1497