



# LA-14415ADA

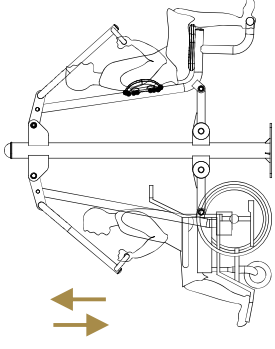
## הרקולס

### דחיקת כתפיים מונגש

#### דרגת קושי קל

#### אופן השימוש

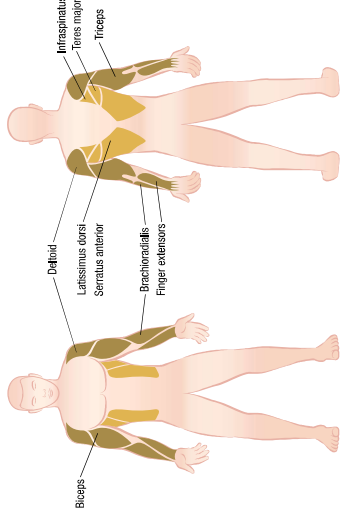
שב על הכסא או התקרב בעזרת כסא הגלגלים, אחוז בידידות האחיזה והנף מעלה בעזרת הידיים, החזר מטה בצורה מבוקרת.



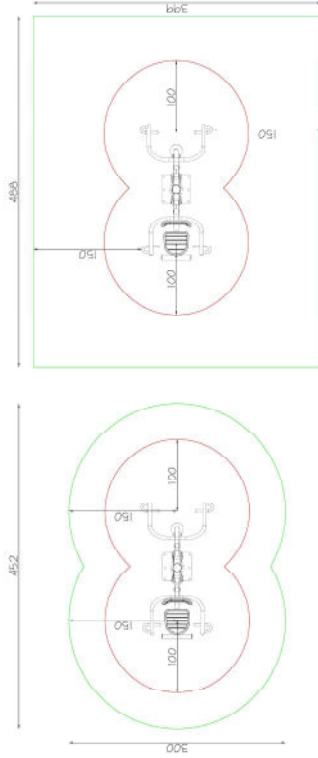
#### משך העבודה

עטרים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות.

#### קבוצת שרירים



#### שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

מתקן הרקולס דחיקת כתפיים מונגש כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכוך זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה. למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי לתמיכה במפרקים ובכף הרגל משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה. חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חודק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מרחב חופשי  
שטח אדום  
מרחב פעילות  
שטח ירוק

מקרא



LUDUS ATHLETES

מתקני כושר וספורט