



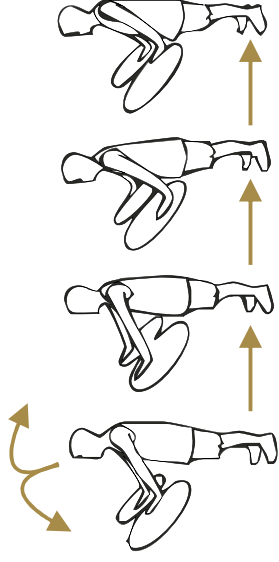
LA-1418TC

מתקן אימון ידיים מונגש [טאי צ'י]

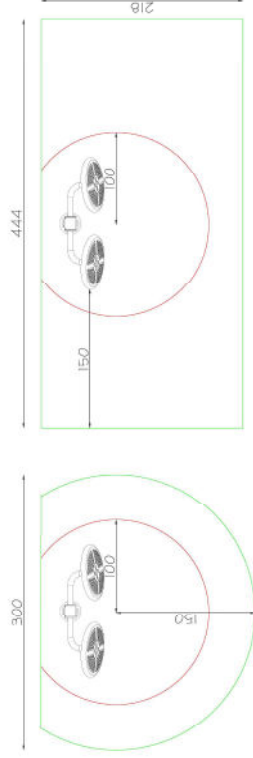
דרגת קושי 7

אופן השימוש

התקרב אל המתקן, הנח את כפות ידיך על הדיסקאות והחל לסובבם בתנועות מעגליות לפי האזור.



שטח כתיחות



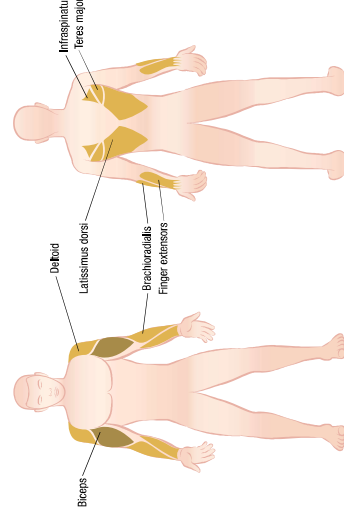
שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 6 חזרות

קבוצת שרירים



מתקן לאימון וחיזוק שרירי הידיים מונגש, שיפור קואורדינציה, וחיזוק מפרקי כפות הידיים, מותאם לאוכלוסיות הגיל השלישי, מותאם לשימוש בעלי צרכים מיוחדים. חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברזנטזיה למתן נוחות, חוזק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא
 שטח אדום מרחב חופשי
 שטח ירוק מרחב פעילות

