

LA-14108

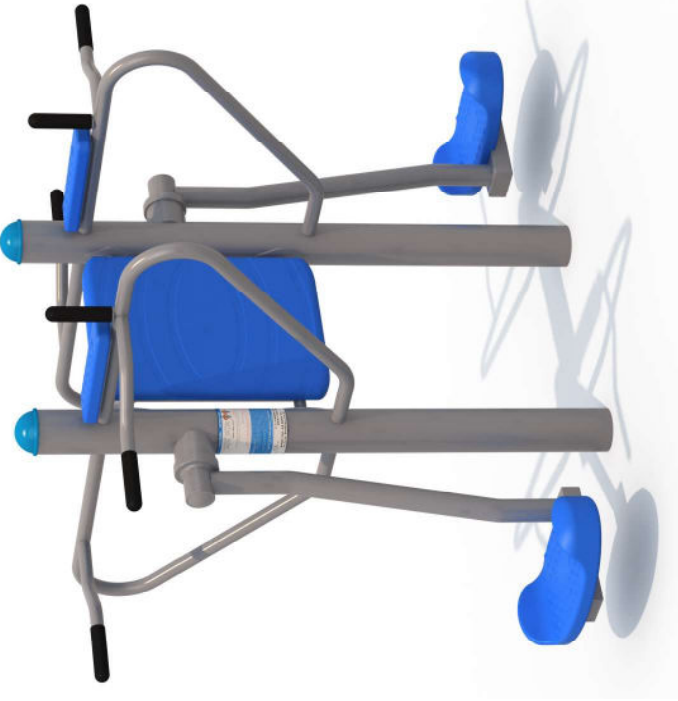
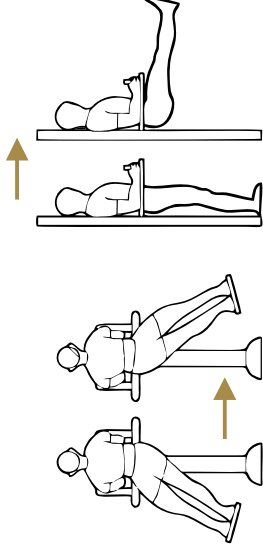
מתקן מאמן שרירי

בטן ואגן

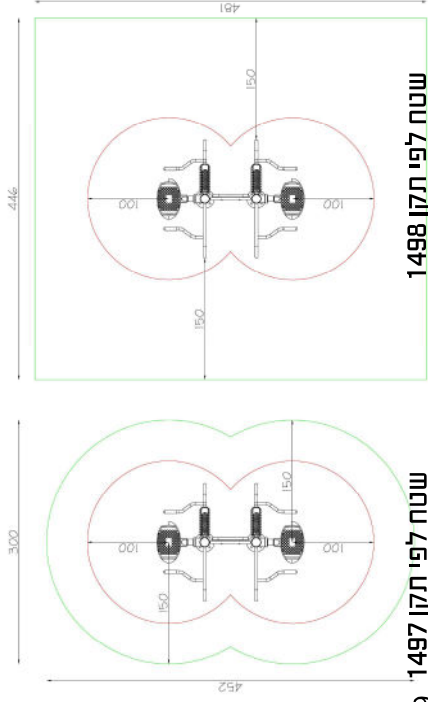
דרגת קושי בינונית

אופן השימוש

לבטן - עמוד בין המקבילים עם הגב למכשיר, אחוז בידיות האחיזה, הישען לאחור והרם את רגליך בזווית של 90 מעלות.
 לאגן - עמוד על המדרך, אחוז בידיות והחל בנדנדוד לצדדים



שטח בטיחות



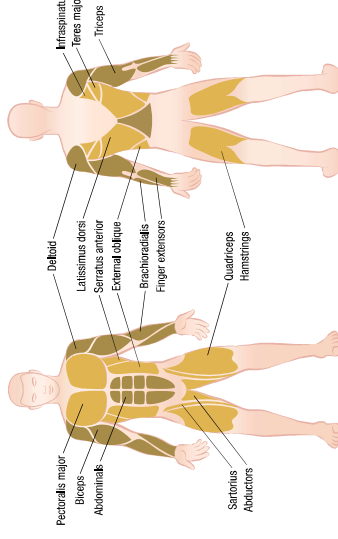
שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

משך העבודה

צעירים - עד 18 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות

קבוצת שרירים



מתקן מולטיטריינר לאימון

עבור 4 משתמשים, לפעילות אירובית לחיזוק אגן, בטן, מותניים, ירכיים וסיבולת לב ריאה.
 מוצב על גבי זוג עמודי תמיכה, קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ, כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכון זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה.
 למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי לתמיכה במפרקים ובכף הרגל משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה.
 חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות.
 ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.
 מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מרחב חופשי שטח אדום שטח ירוק מרחב פעילות

מקרא

