



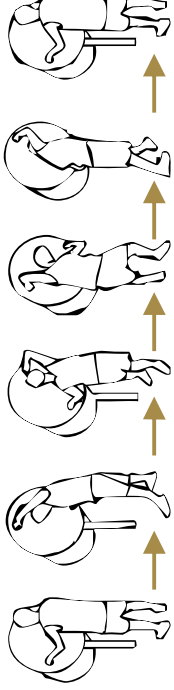
# LA-1418SHW

## מתקן אימון כתפיים מונגש

### דרגת קושי קל

### אופן השימוש

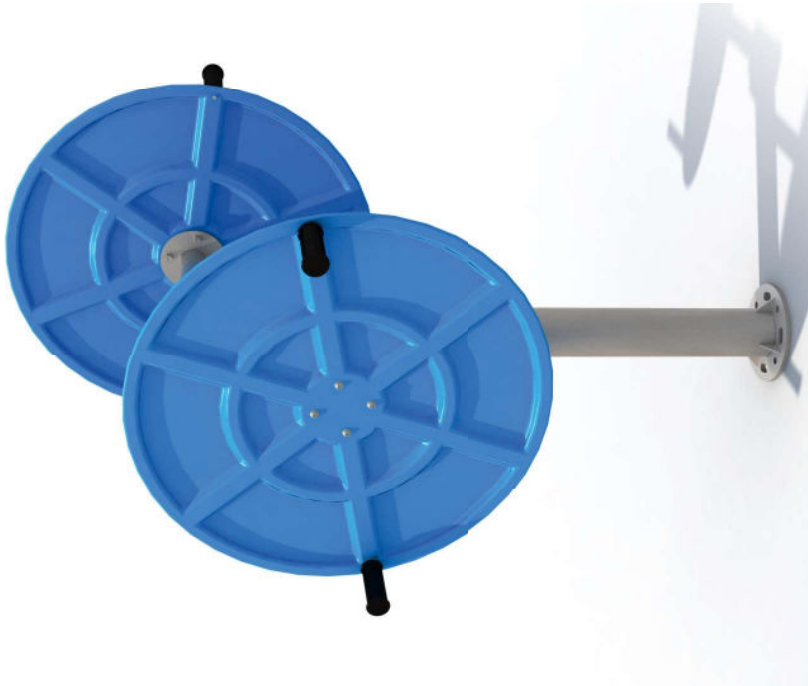
התקרב אל המתקן, אחוז בידיים שעל הדיסקאות והחל לסובבם בתנועות מעגליות לפי האיור.



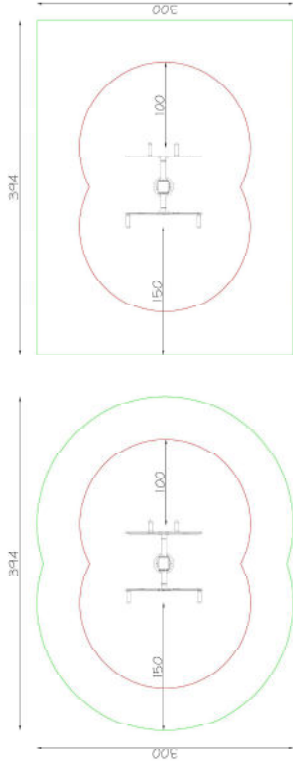
מתקן לאימון וחיזוק הכתפיים מונגש, שיפור קואורדינציה, וחיזוק מפרקי הכתף, מותאם לאוכלוסיות הגיל השלישי, מותאם לשימוש בעלי צרכים מיוחדים חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.



### שטח בטוחות



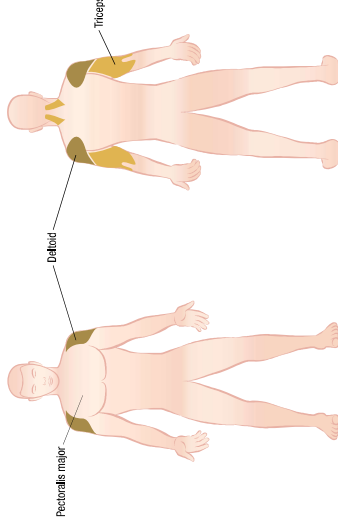
שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

### משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 6 חזרות

### קבוצת שרירים



מקרא  
**שטח אדום** מרחב חופשי  
**שטח ירוק** מרחב פעילות

