

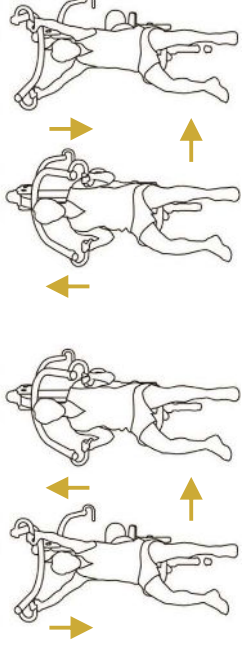
LA-14405

מתקן הרקולס משולב דחיקת כתפיים - משיכה עליונה

דרגת קושי קשה

אופן השימוש

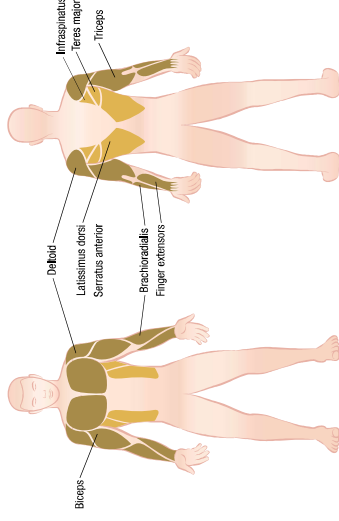
שב על הכסא, אחוז בידידות האחזיזה
משיכה - משוך למטה בעזרת הידיים, החזר למעלה
בצורה מבוקרת.
דחיפה - הנף מעלה בעזרת הידיים, החזר מטה
בצורה מבוקרת.



משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות.

קבוצת שרירים



מתקן הרקולס משולב

דחיקת כתפיים - משיכה עליונה

מוצב על גבי עמוד תמיכה,

קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ,

כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכון זעזועים

בשילוב מערכת מיסכים סגורה מתוצרת NSK יפן

לקבלת תנועת מפרקים חלקה.

למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי

לתמיכה במפרקים ובכף הרגל

משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה.

חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברטציה

למתן נוחות, חוזק ועמידות.

ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,

המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות

מקרא

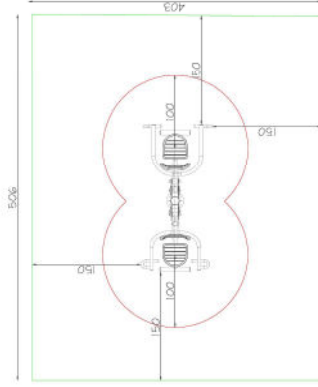


LUDUS ATHLETES

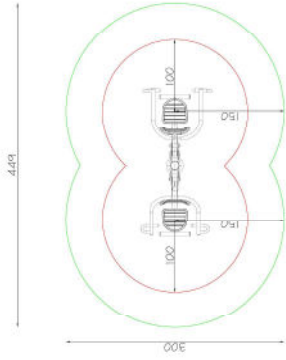
מתקני כושר וספורט



שטח בטוחות



שטח לפי תקן 1498



שטח לפי תקן 1497