

# LA-HYD-102

## מתקן סקווט

### הידראולי

מתקן כושר מאמן סקווט.

מוצב על גבי עמוד תומך מרכזי  
קוטר 114 מ"מ עובי דופן 4 מ"מ.

למתקן זוג זרועות עם משענות לחיצה לכתפיים

חלקי הפלסטיק מסוג LLPDE

למתן נוחות, חוזק ועמידות.

המתקן מצויד במערכת בולמי תנועה פנימיים  
לשיכוך זעזועים

ובשילוב מערכת מיסבים סגורה

מתוצרת NSK יפן

לקבלת תנועת מפרקים חלקה.

התקנת המתקן מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,

המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא  
שטח אדום מרחב חופשי  
שטח ירוק מרחב פעילות



מתקני כושר וספורט



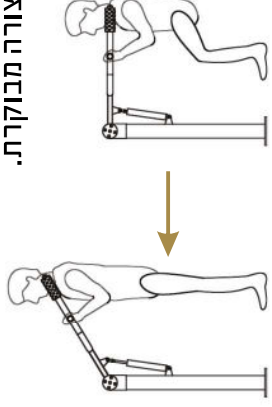
בוכנה הידראולית זו כיוונית סגורה  
בעלת 16 דרגות קושי משתנות.

### דרגת קושי קשה

### אופן השימוש

כונן את הבוכנה על ידי סיבוב ברז הבוכנה  
לדרגת ההתנגדות הרצויה לך.

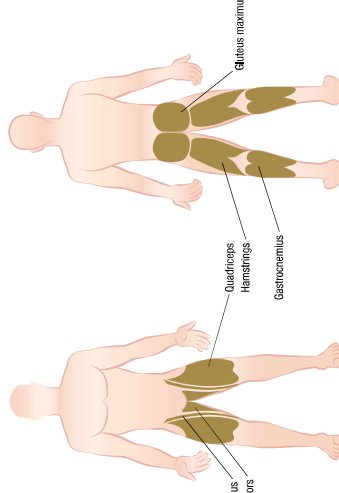
ייתכנו אל המתקן כאשר זרועות המתקן יונחו על כתפייך  
והחל לדרחף עם הרגליים את עצמך כלפי מעלה  
והחזר בצורה מבוקרת.



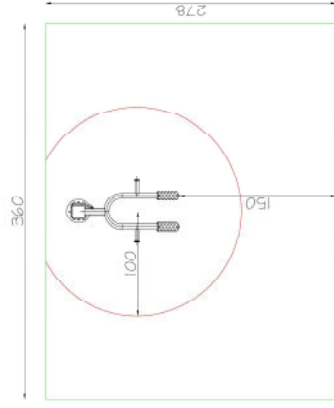
### משך העבודה

צעירים - עד 10 חזרות | מבוגרים עד 6 חזרות

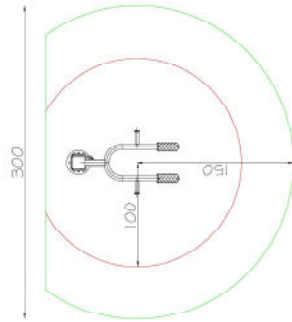
### קבוצת שרירים



### שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1498



שטח לפי תקן 1497