

LA-152904

מתקן פרפר

הפוך

מתקן פרפר הפוך בקירוב זרועות למרכז החזה לחיזוק שרירי החזה. מוצב על גבי עמוד תומך מרכזי, קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ, נתמך בעמוד אלכסוני בקוטר 60 מ"מ, עובי דופן 3 מ"מ. המתקן מצויד במדרך רגל ליוויסות ההתנגדות, לתמיכה ארגונומית מקסימלית. ובמערכת כולמי תנועה פנימיים, לשייכוך זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה. חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

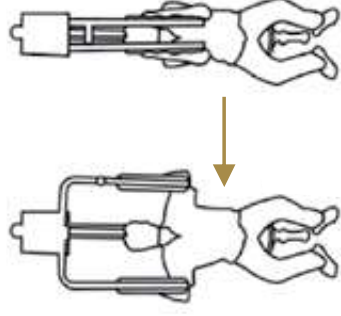
מקרא
שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות



דרגת קושי בינונית

אופן השימוש

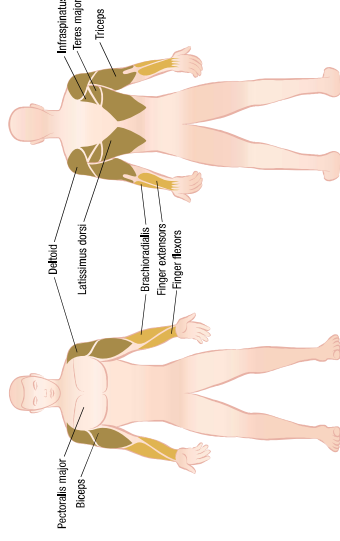
שב על הכסא, הנח רגלייך על מוט הדריכה. אחוז בידיית האחיזה, שמור על גב זקוף והחל לעבוד.



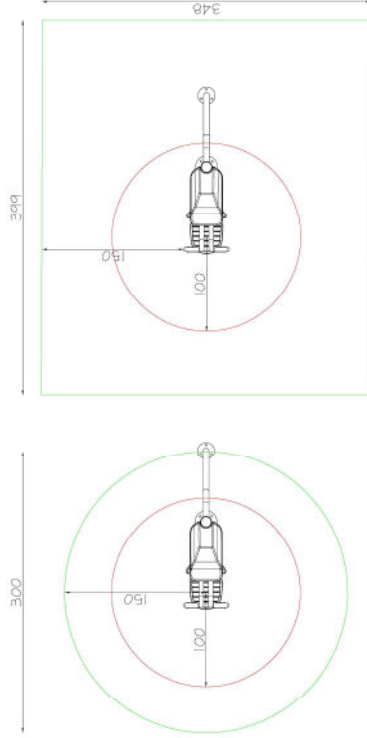
משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 6 חזרות

קבוצת שרירים



שטח בטוחות



שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498