

LA-14404

מתקן הרקולס

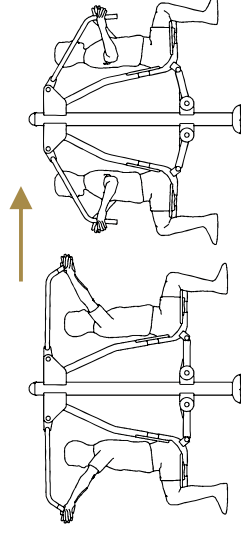
משיכה עליונה

דרגת קושי קשה



אופן השימוש

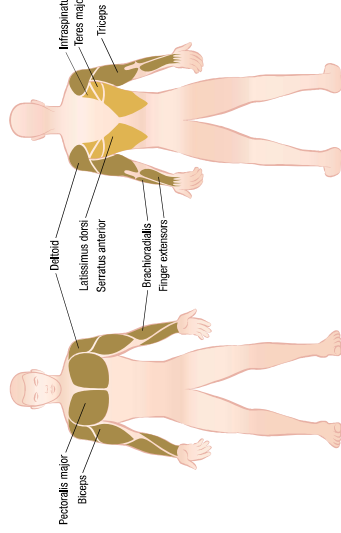
שב על הכסא, אחוז בידיות האחזיה ומשוך למטה בעזרת הידיים, החזר מעלה בצורה מבוקרת.



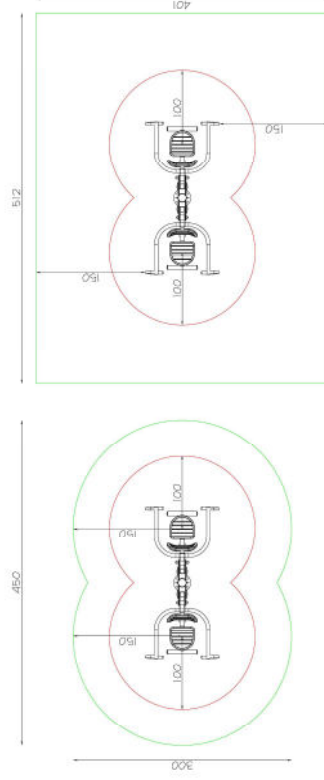
משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות.

קבוצת שרירים



שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

מתקן הרקולס משיכה עליונה מוצב על גבי עמוד תמיכה, קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ, כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכון זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה. למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי לתמיכה במפרקים ובכף הרגל משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה. חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלון בגליון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא
שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות