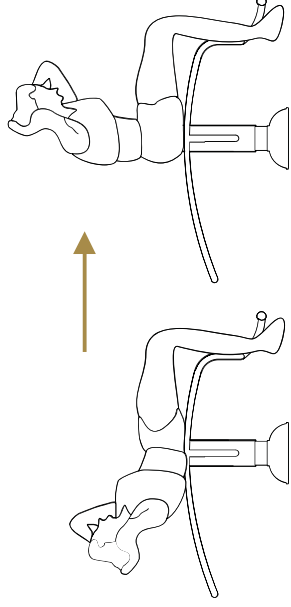
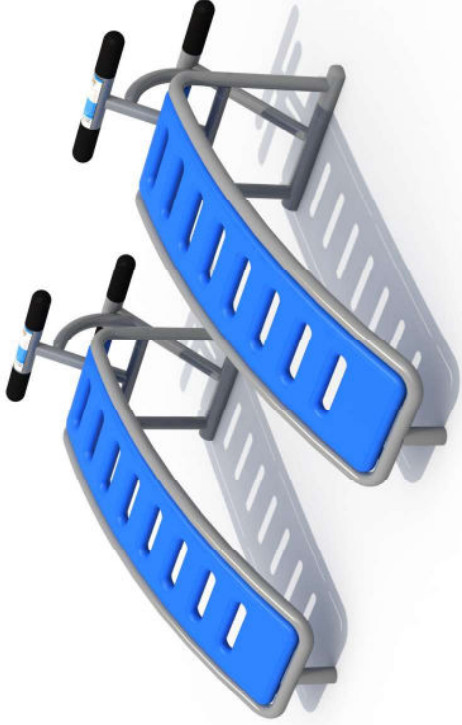


LA-14503 מתקן מיטות עליות בטן זוגי

דרגת קושי בינונית

אופן השימוש

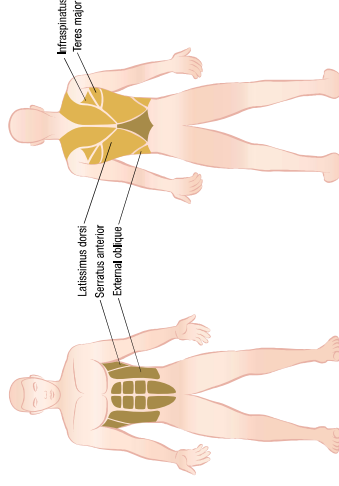
שכב על המיטה, כאשר גבך על המיטה, הכנס רגליך מתחת למוטות כמו בתמונה והחל לעלות.



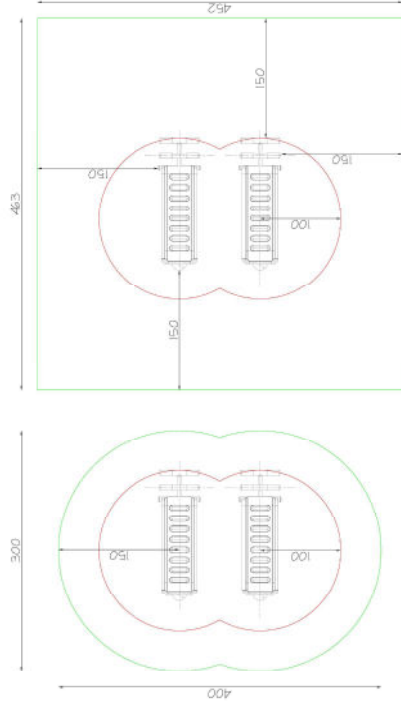
משך העבודה

צעירים - עד 10 חזרות | מבוגרים - עד 6 חזרות

קבוצת שרירים



שטח בטוחות



שטח לפי תקן 1497

שטח לפי תקן 1498

מתקן מיטות עליות בטן זוגי מוצב על גבי 3 עמודי תמיכה, קוטר 60 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ, חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות. ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגלגלן בגלגלון חם בצביעה אלקטרוסטטית בתנור. מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא
שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות

