

LA-14405

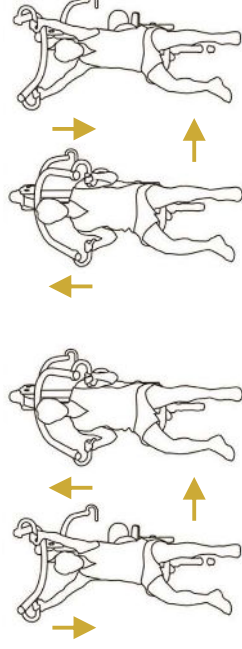
מתקן הרקולס משולב

דחיקת כתפיים - משיכה עליונה

דרגת קושי קשה

אופן השימוש

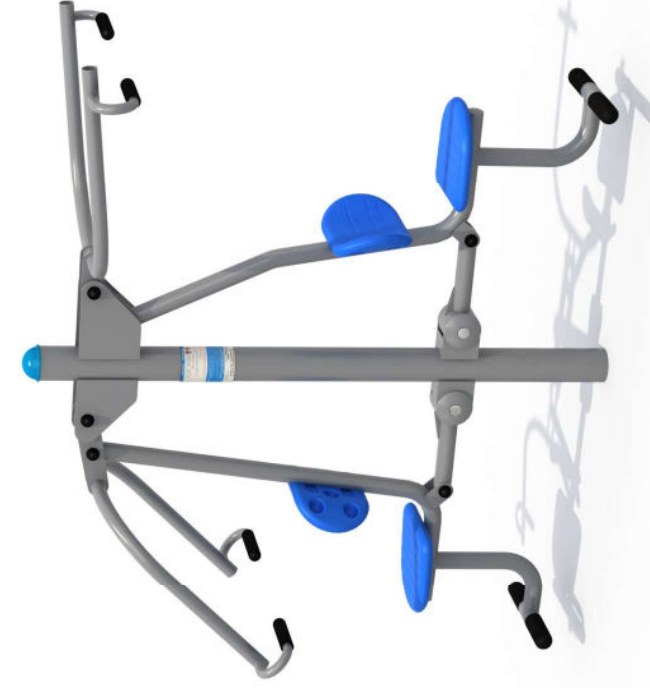
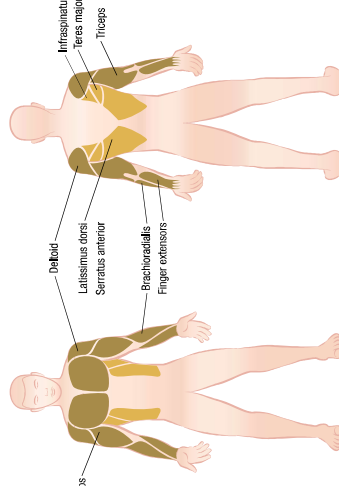
שב על הכסא, אחוז בידידות האחיזה
משיכה - משוך למטה בעזרת הידיים, חוזר למעלה
בצורה מבוקרת.
דחיפה - הנף מעלה בעזרת הידיים, חוזר מטה
בצורה מבוקרת.



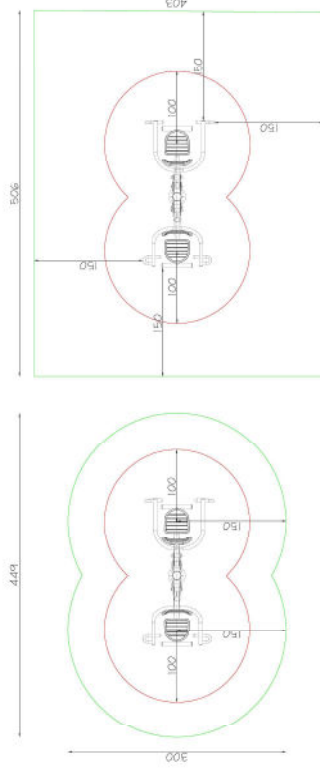
משך העבודה

צעירים - עד 15 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות.

קבוצת שרירים



שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1498

שטח לפי תקן 1497

מתקן הרקולס משולב

דחיקת כתפיים - משיכה עליונה
מוצב על גבי עמוד תמיכה,

קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ,

כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכון זעזועים

בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן

לקבלת תנועת מפרקים חלקה.

למתקן מדרכים ומשענות במבנה ארגונומי

לתמיכה במפרקים ובכף הרגל

משטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה.

חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה

למתן נוחות, חוזק ועמידות.

ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,

המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

שטח אדום מרחב חופשי
שטח ירוק מרחב פעילות

מקרא

