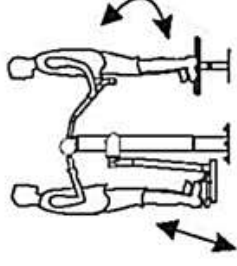


מתקן מאמן שרירי בטן ואגן טוויסטר

דרגת קושי 7

אופן השימוש

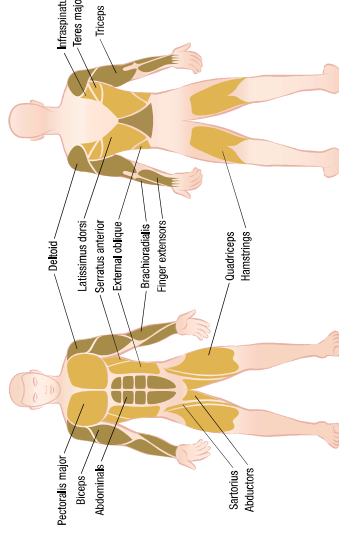
לכטן ולמותניים - עמוד על המדוך, אחוז בידות והחל
בננדו לצדדים.
לאגן - עמוד על המדוך העגול, אחוז בידות והחל
להסתובב.



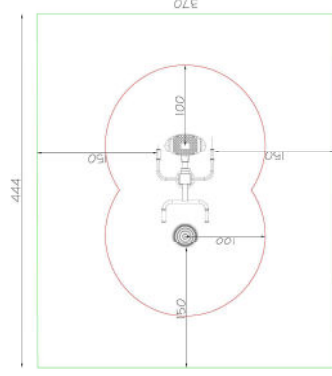
משך העבודה

צעירים - עד 18 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות

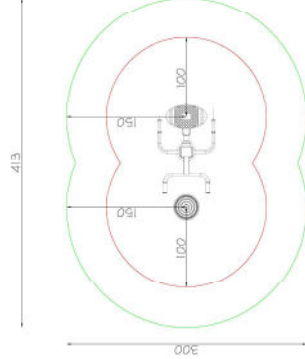
קבוצת שרירים



שטח בטיחות



שטח לפי תקן 1498



שטח לפי תקן 1497

מתקן מולטיפונקציונלי לאימון

עבור 2 משתמשים, לפעילות אירובית לחיזוק אגן, בטן, מותניים, ירכיים וסיבולת לב ריאה.

מוצב על גבי עמוד תמיכה,

קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ,

כולל מערכת בולמים פנימיים לשיכוך זעזועים בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן לקבלת תנועת מפרקים חלקה.

למתקן מדרך במבנה ארגונומי לתמיכה בכף הרגל ומשטח מחוספס ANTI SLIP למניעת החלקה.

חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברטציה למתן נוחות, חוזק ועמידות.

ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע, המתקן מגולון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מרחב חופשי
שטח אדום
מרחב פעילות
שטח ירוק

מקרא

