

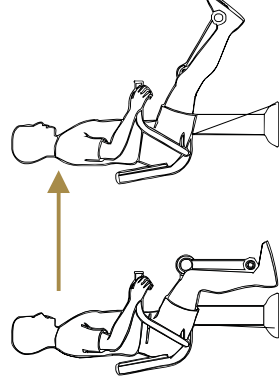
# LA-BL- 059A

## מתקן כורסת עבודת רגליים

### דרגת קושי בינונית

#### אופן השימוש

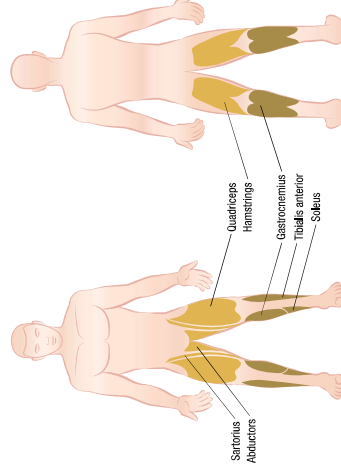
שב על הכסא, אחוז בידידות האחיזה היטב, הישען לאחור והכנס את כף הרגל מתחת למשקולות, החל להעלות את הרגליים ולהוריד בצורה מבוקרת. ניתן לעבוד במתקן זה - רגל, רגל.



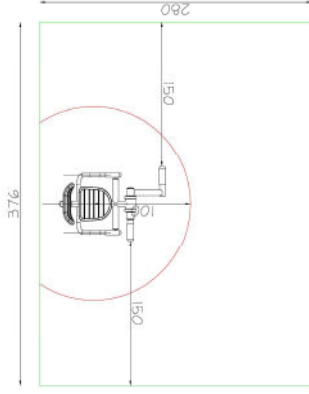
#### משך העבודה

צעירים - עד 18 חזרות | מבוגרים - עד 12 חזרות

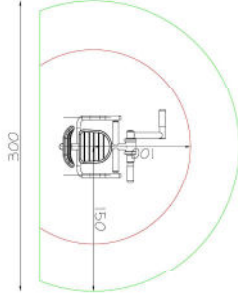
#### קבוצת שרירים



#### שטח בטוחות



שטח לפי תקן 1498



שטח לפי תקן 1497

מתקן כורסת עבודת רגליים

מוצב על גבי עמוד תמיכה,

קוטר 114 מ"מ, עובי דופן 4 מ"מ,

2 מפרקי תנועה בקוטר 60 מ"מ, עובי דופן 3 מ"מ  
הכוללים מערכת בולמים עצמאית פנימית  
לשיכון זעזועים.

הגבלת טווח של 70 מעלות,  
בשילוב מערכת מיסבים סגורה מתוצרת NSK יפן.  
לקבלת תנועת מפרקים חלקה.

מצויד במדרכי רגל במבנה ארגונומי  
לתמיכה מקסימלית בכף הרגל

חלקי הפלסטיק מסוג LLDPE ברוטציה

למתן נוחות, חוזק ועמידות.

ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,

להנגשה למשתמשים בגבהים שונים.

המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.

מקרא

שטח אדום מרחב חופשי

שטח ירוק מרחב פעילות

ההתקנה מבוצעת בקיבוע קרקעי קבוע,

להנגשה למשתמשים בגבהים שונים.

המתקן מגלון בגליון חם

בצביעה אלקטרוסטטית בתנור.

מאושר ע"י מכון התקנים לפי דרישות תקן 1497.



LUDUS ATHLETES

מתקני כושר וספורט

